

# 第四期特定健康診査等実施計画

---

東北しんきん健康保険組合

最終更新日：令和 7 年 03 月 25 日

# 特定健康診査等実施計画（令和6年度～令和11年度）

## 背景・現状・基本的な考え方 【第3期データヘルス計画書 STEP2から自動反映】

|      |                                         |   |                                    |
|------|-----------------------------------------|---|------------------------------------|
| No.1 | 生活習慣病のリスクが高まっているにもかかわらず、医療機関を受診せず放置している | ➔ | 個人毎の健診結果レポート等を配布することにより、受診率の向上を目指す |
|------|-----------------------------------------|---|------------------------------------|

## 基本的な考え方（任意）

人間ドック受診者（35才以上の被保険者・被扶養者）に対し健診費用の補助を行い、受診しやすい環境とし、東北6県に散在する事業所においても、不便なく受診できるよう複数の健診機関と契約している。また、人間ドック未受診者に対しても、健診結果を組合へ提出することにより補助を行っている。

## 特定健診・特定保健指導の事業計画 【第3期データヘルス計画書 STEP3から自動反映】

### 1 事業名 特定健康診査

対応する健康課題番号 No.1



#### 事業の概要

|    |                                          |
|----|------------------------------------------|
| 対象 | 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者/基準該当者 |
| 方法 | 特定健診の法的項目を実施                             |
| 体制 | 人間ドック及び事業主が行う労働安全衛生法との連携                 |

#### 事業目標

| メタボリックシンドロームに着目した健康状況の把握 |      |      |      |      |       |       |  |
|--------------------------|------|------|------|------|-------|-------|--|
| アウトカム指標                  | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |  |
| 評価指標<br>内臓脂肪症候群該当者割合     | 12 % | 12 % | 11 % | 11 % | 10 %  | 10 %  |  |
| アウトプット指標                 | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |  |
| 特定健診実施率                  | 81 % | 82 % | 83 % | 84 % | 85 %  | 86 %  |  |

#### 実施計画

| R6年度           | R7年度           | R8年度           |
|----------------|----------------|----------------|
| 特定健康診査の法定項目を実施 | 特定健康診査の法定項目を実施 | 特定健康診査の法定項目を実施 |
| R9年度           | R10年度          | R11年度          |
| 特定健康診査の法定項目を実施 | 特定健康診査の法定項目を実施 | 特定健康診査の法定項目を実施 |

### 2 事業名 特定保健指導

対応する健康課題番号 No.1



#### 事業の概要

|    |                                     |
|----|-------------------------------------|
| 対象 | 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者 |
| 方法 | 指導対象者に保健師等との面談で保健指導実施               |
| 体制 | 委託業者による、専門職による保健指導                  |

#### 事業目標

| 保健指導対象者の実施率向上       |       |       |       |       |       |       |  |
|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| アウトカム指標             | R6年度  | R7年度  | R8年度  | R9年度  | R10年度 | R11年度 |  |
| 評価指標<br>特定保健指導対象者割合 | 500 人 | 490 人 | 480 人 | 470 人 | 460 人 | 450 人 |  |
| アウトプット指標            | R6年度  | R7年度  | R8年度  | R9年度  | R10年度 | R11年度 |  |
| 特定保健指導実施率           | 35 %  | 36 %  | 37 %  | 38 %  | 39 %  | 40 %  |  |

#### 実施計画

| R6年度                      | R7年度                      | R8年度                      |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 特定保健指導対象者との個別面談による保健指導の実施 | 特定保健指導対象者との個別面談による保健指導の実施 | 特定保健指導対象者との個別面談による保健指導の実施 |
| R9年度                      | R10年度                     | R11年度                     |
| 特定保健指導対象者との個別面談による保健指導の実施 | 特定保健指導対象者との個別面談による保健指導の実施 | 特定保健指導対象者との個別面談による保健指導の実施 |

| 達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数 |       |        |                   |                   |                   |                   |                   |                   |
|-------------------------|-------|--------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
|                         |       |        | 令和6年度             | 令和7年度             | 令和8年度             | 令和9年度             | 令和10年度            | 令和11年度            |
| 特定健康診査実施率               | 計画値※1 | 全体     | 2,990／3,540＝84.5％ | 2,878／3,343＝86.1％ | 2,780／3,260＝85.3％ | 2,760／3,220＝85.7％ | 2,720／3,180＝85.5％ | 2,760／3,170＝87.1％ |
|                         |       | 被保険者   | 2,750／2,950＝93.2％ | 2,632／2,771＝95.0％ | 2,540／2,720＝93.4％ | 2,530／2,680＝94.4％ | 2,500／2,650＝94.3％ | 2,510／2,650＝94.7％ |
|                         |       | 被扶養者※3 | 240／590＝40.7％     | 246／572＝43.0％     | 240／560＝42.9％     | 230／540＝42.6％     | 220／530＝41.5％     | 220／520＝42.3％     |
|                         | 実績値※1 | 全体     | -／-＝-％            | -／-＝-％            | -／-＝-％            | -／-＝-％            | -／-＝-％            | -／-＝-％            |
|                         |       | 被保険者   | -／-＝-％            | -／-＝-％            | -／-＝-％            | -／-＝-％            | -／-＝-％            | -／-＝-％            |
|                         |       | 被扶養者※3 | -／-＝-％            | -／-＝-％            | -／-＝-％            | -／-＝-％            | -／-＝-％            | -／-＝-％            |
| 特定保健指導実施率               | 計画値※2 | 全体     | 165／515＝32.0％     | 180／552＝32.6％     | 190／550＝34.5％     | 205／555＝36.9％     | 215／560＝38.4％     | 215／565＝38.1％     |
|                         |       | 動機付け支援 | 75／210＝35.7％      | 80／227＝35.2％      | 85／230＝37.0％      | 90／235＝38.3％      | 95／240＝39.6％      | 95／245＝38.8％      |
|                         |       | 積極的支援  | 90／305＝29.5％      | 100／325＝30.8％     | 110／320＝34.4％     | 115／320＝35.9％     | 120／320＝37.5％     | 120／320＝37.5％     |
|                         | 実績値※2 | 全体     | -／-＝-％            | -／-＝-％            | -／-＝-％            | -／-＝-％            | -／-＝-％            | -／-＝-％            |
|                         |       | 動機付け支援 | -／-＝-％            | -／-＝-％            | -／-＝-％            | -／-＝-％            | -／-＝-％            | -／-＝-％            |
|                         |       | 積極的支援  | -／-＝-％            | -／-＝-％            | -／-＝-％            | -／-＝-％            | -／-＝-％            | -／-＝-％            |

※1）特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2）特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3）特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

|                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 目標に対する考え方（任意）                                                                                           |
| 対象の全ての被保険者・被扶養者に健診を受診してもらうため、積極的に事業主とともに受診勧奨していく。                                                       |
| 特定健康診査等の実施方法                                                                                            |
| 人間ドック受診者（特定健診を行ったとみなされる）に対し、本人・家族ともに費用の補助を行っている。<br>医療機関との契約により、速やかに健診結果を組合へ提出してもらい、特定健診の状況を漏れなく把握している。 |
| ※特定健診・特定保健指導の事業計画の欄に、第3期データヘルス計画書STEP3 から自動反映されている場合は任意                                                 |
| 個人情報の保護                                                                                                 |
| ホームページで、個人情報保護に関する基本方針（プライバシーポリシー）・個人情報保護管理規程・第三者提供について・当組合が保有する個人情報の利用目的の公表などを公表している。                  |
| 特定健康診査等実施計画の公表・周知                                                                                       |
| ホームページで、第四期計画書を公表している。                                                                                  |
| その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）                                                                            |
| 適宜行っている。                                                                                                |